

電話予約制

医師に相談
もできる

福知山いきいきセミナー

膝・股関節・外反母趾の最新治療

変形性関節症って言われた
コンドロイチンって効くの？
人工関節置換術ってよくなるの？
外反母趾って手術で治るの？

どんなご質問でも
気軽にご相談
ください

開催日：5月21日（日）

時間：午後 2:00～4:30

場所：市民交流プラザふくちやま 会議室3-1

〒620-0045

福知山市駅前町400番地

定員15名

京都ルネス病院
整形外科 福田 誠先生

京都ルネス病院
整形外科 藤井 嵩先生



予約電話: 0773-22-3550

予約受付時間 12:00-17:00

京都ルネス病院セミナー受付担当

主催 H&F Front Point Partners 株式会社

スケジュール

受付開始：午後1:30

セミナー1：午後2:00～2:40

「関節の痛くない人生の歩き方」

京都ルネス病院 福田医師・藤井医師

関節の痛みは50歳以上の約半数の方々が抱える問題です。膝・股関節・外反母趾はただ痛いだけでなく、その痛みによって「運動」や「旅行」などを躊躇したり、あらゆる「人生の挑戦の妨げ」になっていることも少なくありません。高齢化社会を迎え、多くの年配の方々がアクティブに人生を過ごすことが求められている今、「関節の痛くない人生の歩き方」を整形外科医という視点から皆様にご提案いたします。

セミナー2：午後2:40～3:30

「まっすぐ歩くための膝・股関節ストレッチ」

パーソナルトレーニング +REJOIN

膝・股関節は立ってまっすぐ歩くためには、大切な役割を果たしています。関節の周りの筋肉を維持したり、ストレッチすることは関節軟骨や人工関節を維持するためにも大切です。

当院の膝・股関節に特化したリハビリプログラムやトレーナーたちが、まっすぐ歩くための膝・股関節のストレッチについてお伝えします。

医師推薦

リハビリ後の**栄養ドリンクの試飲会**もごございます



個別相談会：午後3:30～4:30

膝・股関節・外反母趾について、どんなことでも気軽にご相談ください。医師・理学療法士が気軽に相談に乗らせていただきます。



場所：市民交流プラザふくちやま
会議室3-1

〒620-0045 福知山市駅前町400番地

外反母趾手術



人工膝関節



人工股関節



関節リハビリ



手術チーム

